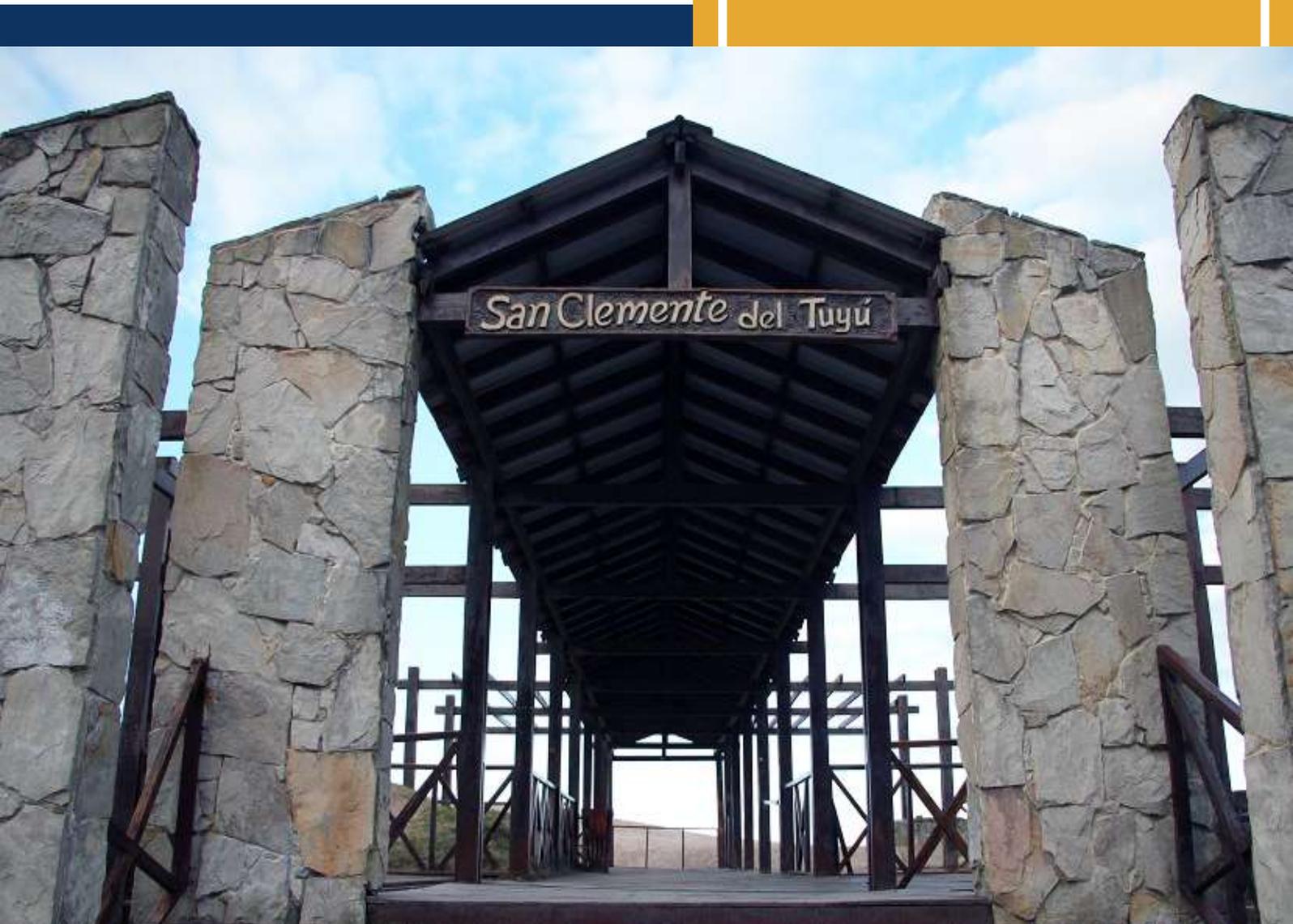




**SEPTIEMBRE  
2020**



**SAN  
CLEMENTE  
DEL TUYÚ**

**PARA DISFRUTAR  
DONDE NACE EL MAR**

“Viajar te deja sin palabras y después te convierte en narrador de historias”

Ibn Battuta



**ASOCIACIÓN HOTELERA  
Y GASTRONÓMICA**  
SAN CLEMENTE DEL TUYÚ  
FILIAL FEHGRA

# MÉTODO ADECUADO PARA EL LAVADO DE MANOS CON AGUA Y JABÓN

Para reducir eficazmente el desarrollo de microorganismos en las manos, el lavado de manos debe durar al menos 40–60 segundos.



Mójese las manos con agua.



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de la mano.



Frótese las palmas de las manos entre sí.



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



Enjuáguese las manos con agua.



Séquese con una toalla desechable.



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo.



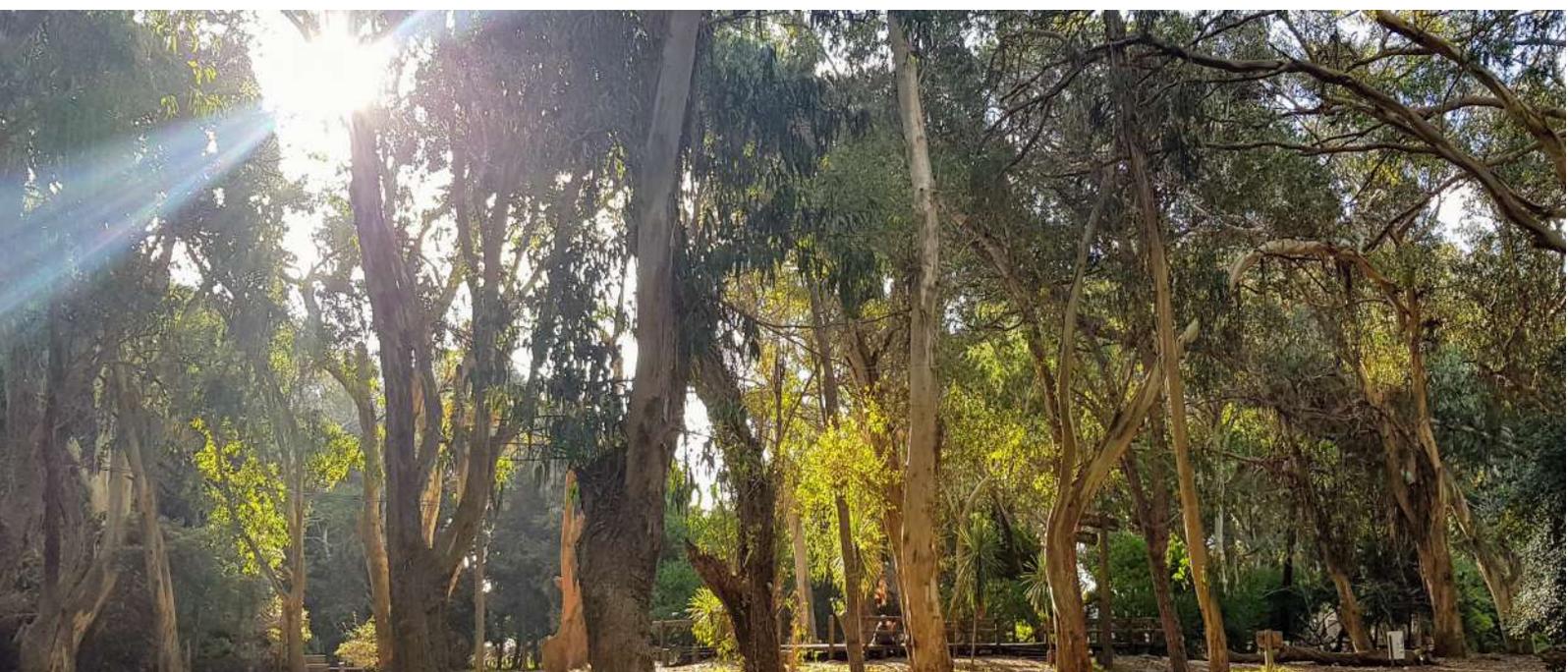
Sus manos son seguras.

Para mayor información sigúenos en:



# CONTENIDO

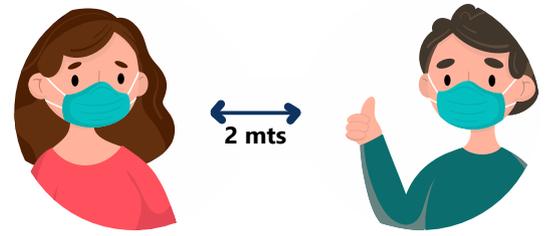
Reporte general	5
Efémerides	6
Septiembre	6
Pioneros de San Clemente	7
El Faro San Antonio	9
Primavera en La Costa	10
Cuidado Personal	11
Receta	12



# REPORTE GENERAL

## COVID EN LA COSTA

### Ciudadanía mantiene al margen contagios



Si estás pensando en venir a La Costa durante las vacaciones de verano 2021 y sientes un poco de miedo al contagio de covid-19 durante tu estadía, visita y esparcimiento, ¡ten calma! no queremos que te relajes al máximo, pero sí darte una lista de por qué visitar La Costa Bonaerense es un plan seguro para vos y toda la familia:

- En la página web de La Municipalidad d s reportes emitidos por la entidad de salud del Estado con el número de contagios, altas médicas, personas en aislamiento y fallecidos.

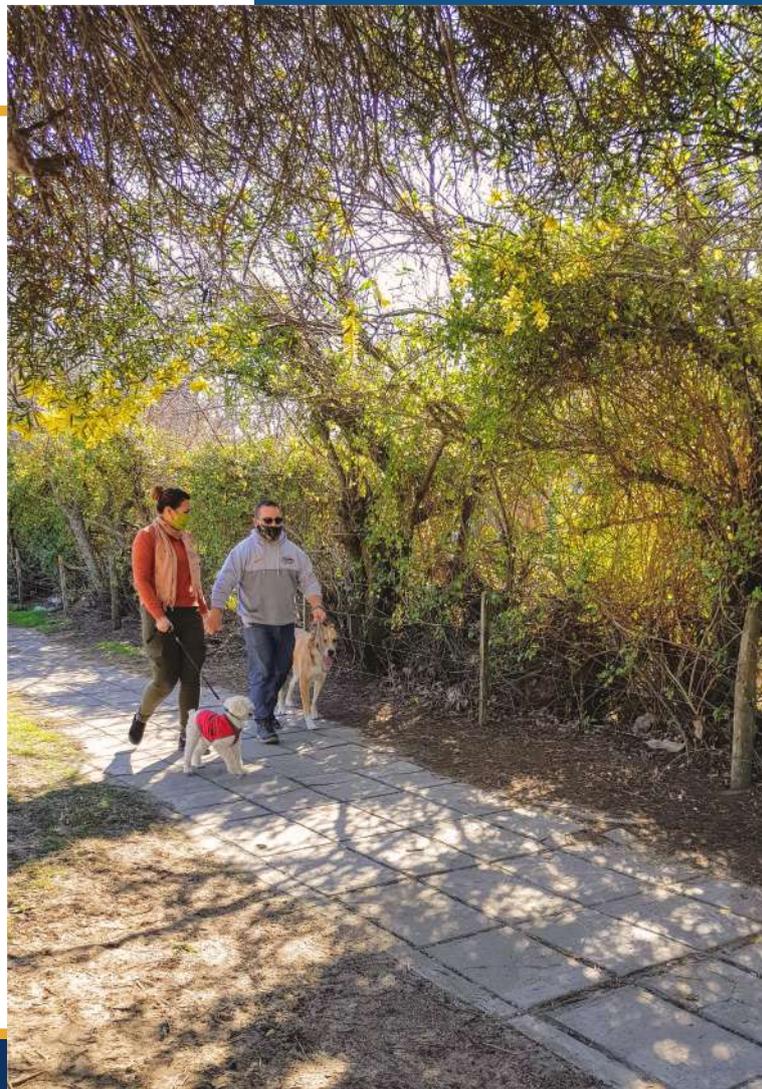
Con esa información podrás confirmar que La Costa, hasta julio 2020 estuvo libre de casos activos gracias a la responsabilidad y compromiso ciudadano de los residentes. Si te sumás a esta localidad, hacelo con responsabilidad, cuidado e higiene, entre todos podemos garantizar tus merecidas vacaciones y el futuro económico de las familias que viven de la temporada turística.

- En La Costa, también podés disfrutar no solo alojamientos seguros dado

que todos los hoteleros y gastronómicos de la zona han insistido en capacitarse para recibirte cuando sea posible, sino que también han incluido en su experiencia del cliente nuevos protocolos de atención que le permite desarrollar su actividad económica con el menor riesgo de contagio posible. Implementando canales de atención on line, adecuando sus espacios para garantizar la ventilación e higiene necesarios a las actuales circunstancias.

- Por último, y el más importante, ¡los valores de alojamiento en La Costa están de super regalo para toda la familia! y tenés hasta 12 meses para disfrutar tus reservas. No dejes de leer las consideraciones legales de cada promoción, pero aprovecha de planificar tus merecidas vacaciones 2021 con tiempo.

San Clemente Siempre te estará esperando .



# EFÉMERIDES

## Días importantes



SEPTIEMBRE

11. Día del Maestro.

16. Día Internacional de la Preservación de la Capa de Ozono.

21. Día Internacional de la Paz / Inicio de la primavera.

27. Día Internacional del Turismo / Día Nacional de la Conciencia Ambiental.

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



## SEPTIEMBRE

### ¿Qué sembrar en la huerta este mes?



Este es un mes ideal para dar cariño a nuestro huerto, pero es importante gestionarlo bien para poder disfrutar de las cosechas en los próximos meses.

Te dejamos una lista de las cosas que podés sembrar:

- Acelga
- Lechuga
- Perejil
- Apio
- Rabanito
- Remolacha
- Achicoría
- Rúcula



- Zanahorias
- Escarola
- Puerro
- Papa
- Albahaca
- Tomate
- Pimientos
- Berenjenas



# NILDA UBIETA VIVE PARA EL TUYÚ

## “Pioneros inyectaron vida eterna a San Clemente”

Nilda Ubieta tiene 80 años de los cuales 76 los ha vivido en San Clemente del Tuyú. Su padre residía en Parisini (Dolores), cuando decidió vender su tierra para mudarse frente al Mar Atlántico, rodeado de hermosos médanos, atardeceres especiales y mucho trabajo por hacer.

“Imaginate que para ir al colegio en época de invierno, donde había 15 días continuos de lluvia, lo hacíamos en lancha. Las niñas solo usábamos pollera y medias tres cuartos ¡imagina el frío!, y jamás nadie faltó a clases”, recordó Nilda, una mujer que siente cada momento de su infancia con intensidad y profundo agradecimiento a su padre, esposo y más de 200 familias pioneras que moldearon el barro de San Clemente para convertirlo en la primera localidad del Partido de La Costa Bonaerense.



Nilda describe a toda esa generación como una familia muy unida, sin importar la distancia de sus casas, siempre encontraron los medios y recursos para ayudarse entre sí. “El invierno en La Costa siempre ha sido muy duro, por eso los recuerdos que tengo más marcados de unión familiar entre pioneros se remontan a esos tiempos en que por las lluvias debimos quedarnos en casa sin víveres y siempre hubo quién en su lancha fuera hasta General Lavalle a buscar todos los insumos para luego repartirlos casa a casa, así eramos.

Hoy, San Clemente del Tuyú es una ciudad balnearia y turística integrada al gentilicio

argentino por sus amplias playas y calidez de los anfitriones que año tras año reciben a cientos de temporadistas, y aunque la generación de pioneros sigue viva, amando cada rincón de este lugar, “los descendientes más jóvenes no demuestran el mismo cariño y entrega por el pueblo que tuvimos los pioneros. Me encantaría ver más cosas, ver crecer a San Clemente, sin fábricas obviamente, pero sí quisiera verla más cuidada, limpia, arreglada, yo misma he organizado limpiezas de plazas con los chicos de la escuela, porque ahí es donde tienen que estar los esfuerzos para que no muera el legado que estamos dejando”, expresó Nilda.



# ¿Qué hacer?



En San Clemente del Tuyú no solo encontrarán personas enamoradas de la localidad que emerge del barro, también se disfruta de unos médanos hermosos que van y vienen con el viento, propiciando la vida de cientos de ecosistemas invisibles a los ojos y tan vivos que con solo cerrar los ojos puedes sentirlos con el alma.

También goza de un Muelle de Pesca ideal para quienes disfrutan de este deporte o sostienen su hogar con esta actividad económica.

**El Faro San Antonio es otro de los lugares de visita obligada para los turistas, es el único faro en toda la Argentina que tiene un ascensor y cuyo principal atractivo es la imponente vista del río de La Plata y el Mar.**

**La Reserva Punta Rasa, cuna de cientos de aves playeras, uno de los monumentos Ramsar, y lugar especial para vivir, sentir e inmortalizar atardeceres impecables por sus vívidos colores.**

Y para los amantes del camping, deportes acuá-

ticos y demás existe la Tapera de López, lugar de amplia oferta para toda la familia, donde la vegetación, la fauna y el río se unen para hacer inolvidable cada visita.



# EL FARO SAN ANTONIO

## Eterno celestino del río y el mar

Sus partes llegaron en barco al Puerto de Buenos Aires en 1890; luego se trasladó en tren hasta Madariaga y desde ahí fue tirado por bueyes en carretones hasta llegar al lugar desde donde hoy se puede admirar la impresionante unión entre el Río de La Plata y el Mar Argentino.

En 1891 se terminó de ensamblar por manos argentinas y francesas. Con más de 63 metros sobre el nivel del mar y 100 toneladas de peso aproximadamente, la titánica tarea dejó en pie la

primera versión del Faro San Antonio.

Fue inaugurado el 01 de enero de 1892. Y a partir de ahí su misión se dividía entre ser ribete de epopeyas y ser refugio de los víveres necesarios para abastecer a los pobladores.

En 1917 un tornado de gran intensidad lo azotó tan fuerte que giró su estructura de hierro que fue reconstruida por los técnicos franceses que volvieron al país luego de casi 25 años de su primera visita.

En 1986 un incendio pro-

vocado en una casa construida en la base del faro terminó por afectar toda su estructura seriamente y fue sostenido en pie solo para marcar en la distancia a los barcos costeros su ubicación.

En 1990 el Faro San Antonio comenzó a mostrar signos de su deterioro con las marcas de óxido y fisuras provocadas por la sal, pero no es sino hasta 1996 que el parque temático Bahía Aventura se ocupa de su restauración e instalando un elevador panorámico que



permitiera a los operarios del faro y visitantes del parque admirar esa increíble unión entre aguas salobres características de la Bahía Samborombón y sus alrededores.

En 2010 declaran al Faro San Antonio Monumento Histórico de la Nación y es denominado con la señalización internacional del "emblema azul" que lo protege de conflictos armados.

Hoy este centinela de La Costa también es reconocido porque marca casi una línea entera entre Punta del



Este (Uruguay) y la Reserva Natural Punta Rasa.

**Dato curioso:**

Su construcción comenzó en París en el año 1890, a cargo de la firma "Barbier y

Cía", empresa que se dedicaba al diseño, fabricación y emplazamiento de faros en todo el mundo y que además, diseñó y ensambló la famosísima Torre Eiffel.

# PRIMAVERA EN LA COSTA

## Reforestación



¡Oh, bienvenida muy querida Primavera!. Este año en especial, valoramos tu importancia desde nuestros balcones o terrazas.

Nos importas y deseamos que te instales en confianza, que nutras los bosques y flores con tu belleza y nos

des motivos para asomarnos por la ventana donde los pajaritos cantan sus melodías con esperanzas.

Y para vos, Primavera anhelada, te regalamos este verso de Loreley El Jaber, un extracto de La espesura, publicado en 2016 por ediciones del Dock.

El sol se cuela por mi ventana se instala en mis pies dibuja sombras abraza mi cintura y declara lo que suelo olvidar: ese calor que me acaricia también es parte de mi suerte. (Loreley El Jaber, La espesura, Ediciones del Dock, 2016).

# CUIDADO PERSONAL

## Cuidá tu cabello en nuestras costas

Nuestras costas tienen una increíble belleza natural. Médanos hermosos que tienen vida propia. Una rivera espectacular donde se unen el Río de La Plata y el mar Atlántico. Amplio espacio para el avistaje de aves migratorias que eligen la Reserva Natural Punta Rasa para descansar de sus largos períodos de vuelo, y por supuesto, las propiedades del agua que son casi únicas en nuestra región. Por eso, durante tu visita debes cuidar de tu cabello, aquí algunos consejos que pueden servirte:



- Hidratá tu cabello no solo con productos químicos, también naturales: La palta proporciona muchos nutrientes y da vida a cada hebra de cabello.

- Evitá usar la plancha cuando esté mojado, primero espera que esté totalmente seco o ayudá un poco con el secador.

- Si usás tintes, aplicá protectores térmicos para que la exposición al sol no te cambie el tono.



# LA COSTA

SE DISFRUTA  
EN FAMILIA



Restaurant



La Querencia

*La mejor comida*

# RECETA

## Lisa a la parrilla con verduras

Ingredientes:

- 1 Lisa entera abierta para la parrilla.
- 1 Morrón amarillo y rojo
- 1 berenjena
- 3 Limones
- 1 ramita de perejil
- 2 ramitas de cebollita de verdeo

Preparación:

En una fuente que sirva para el horno, meté el pescado con sal, limón, ajo, perejil, vinagre, pimienta y provenzal al gusto y dejá reposar.

A los vegetales les quitás semillas y tallos; Luego los cortás en rodajas para sofreír en manteca. Una vez que estén dorados y jugosos, podés agregarlos a la fuente donde tenés la lisa.

Dejá en el horno a 180<sup>a</sup> C durante 40 minutos.

Luego serví caliente y disfrutá lo mejor del mar en tu piso de ciudad.





## CONTACTO



revista@sanclementesiempre.com.ar



www.sanclementesiempre.com.ar



@sanclementesiempre



11 2345 6789



San Clemente del Tuyú- Argentina